

IMUPRO VEGETARIAN

Az ImuPro Vegetarian teszt 90 ételmisszere:

Gabonafélék és glutén

- árpa
- búza
- glutén
- rozs
- tönköly
- zab

Alternatív gabonafélék

- amaranth
- csemege kukorica
- édesburgonya édesburgonya
- hajdina
- köles
- quinoa
- rizs

Tojás

- tyúktojás

Tejtermékek

- juhtej, juhsajt
- kecsketej és kecskesajt
- oltósajt (tehén)
- savanyított tejtermékek (tehén)
- tehéntej

Élesztő

- élesztő

Zöldségek

- Broccoli
- burgonya
- cékla
- cukkini
- csili
- édes paprika
- édeskömény
- káposzta
- karfiol
- maca
- olajbogyó
- padlizsán
- paradicsom
- póréhagyma
- sárgarépa
- spenót
- szójabab
- uborka
- vöröshagyma
- zellergumó

Hüvelyesek

- csicseriborsó
- lencse
- zöldbab
- zöldborsó

Gombák

- mezei csiperke

Algák

- vörösmozzat (nori)

Gyümölcsök

- acai
- acerola
- alma
- ananász
- avokádó
- banán
- citrom
- cseresznye
- datolya
- fekete áfonya
- földieper
- goji
- gránátalma
- kivi
- körte
- málna
- narancs
- őszibarack
- sárgadinnye
- szőlő, mazsola
- tőzegáfonya

Salátafélék

- leveles saláta

Fűszernövények

- bors
- fokhagyma
- gyömbér
- kömény
- kurkuma
- mustármag
- oregano
- petrezse -lyem
- vanília

Magvak & Diófélék

- chia mag
- dió
- földimogyoró
- kakaóbab
- kendermag
- kesudió
- kókuszdió
- lenmag
- mandula
- mogyoró
- napraforgómag
- szezámag
- tökmag

■ = szuperétel

Az ImuPro teszt opciók ételmisszereinek listáját az alábbi helyen találja: www.labinvest.hu



Az ImuPro egy átfogó laboratóriumi IgG ételintolerancia teszt (EIA), amely 90 vegetáriánus ételmisszerrel szemben termelt IgG-antitestek vérszérum koncentrációját méri.

Az ImuPro, az immunrendszer által közvetített táplálékintoleranciák diagnosztikájában nyújt segítséget. Ezekben az esetekben a bélfal károsodott permeabilitása (áteresztőképessége) miatt a

részlegesen lebomlott táplálékok (fehérjék, nagy molekulájú szénhidrátok) is a keringésbe jutnak. Ezen anyagok ellen az immunrendszer táplálék-specifikus IgG-típusú ellenanyagokat termel, amelyek az egész szervezetet érintő változatos klinikai tünetek megjelenéséhez vezethetnek. A fokozott permeabilitás (leaky-gut szindróma, áteresztő bél szindróma) kialakulásában több tényező is szerepet játszhat: bélflóra megváltozása, hyperaciditás, egyoldalú táplálkozás, gyógyszeres kezelés, alkohol, nikotin, fertőzések, tartósítószeres, stressz, stb. alkohol,

Az ImuPro teszt, és a hozzá kapcsolódó értékelés segít azonosítani az Önnek megfelelő, ún. trigger (tüneteket kiváltó) élelmiszereket.

Az ImuPro megmutatja Önnek, hogyan táplálkozhat helyesen, és hogyan javíthatja életminőségét. Mivel ez a teszt az élelmiszerek ellen termelt IgG antitestek vérszérumszintjét méri, az IgE közvetített azonnali típusú allergiás folyamatokról semmilyen információt nem ad (az allergiák diagnosztikájában az allergén-specifikus IgE vérszérumszintek mérésének van szerepe).

Az ImuPro vegetáriánus teszthez adjuk:

- személyre szabott táplálkozási útmutatót
- kinyomtatható listát a trigger-ételekről
- praktikus tanácsokat a mindennapokra

Hogy készüljön a vérvételre?

Bár a szigorú éhgyomri mintavétel nem követelmény, a vérvételt megelőző 3 órában lehetőleg ne egyen zsíros ételt.

További hasznos tudnivalók a laboratóriumi leletek értelmezéséhez

A táplálékintoleranciák esetén (hasonlóan az allergiákhoz) a részletes specifikus kórelőzményi adatok ismerete, a fizikális vizsgálatok elvégzése, esetleg egyéb kiegészítő diagnosztikai vizsgálatok szükségesek a komplex értékeléshez. Amennyiben a laboratóriumi lelet alapján intolerancia valószínűsíthető, úgy mindenképpen szükséges felkeresnie a gastroenterológus, dietetikus szakembert.

Fontos figyelembe venni, hogy az egyes táplálékintolerancia tesztek módszertani különbségei miatt azok eredményei egymással nem összevethetőek.

Antihisztamin gyógyszerek szedése az eredményt nem befolyásolja.

Fontos : hogy a vélt intolerancia szerinti étkezés/diéta (adott tápanyag mellőzése az étkezés során) valamint a szteroid- és immunszuppresszív gyógyszerek szedése befolyásolhatja a vizsgálat eredményét!

A vizsgálat ára: 40.000.- Ft Eredmény: 7-10 nap